

## **Regionallehrgänge Herbst 2013**

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan oder Sandan ablegen wollen, ist die Teilnahme an **einem** Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung **verpflichtend**. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

---

**14./15. September 2013**                      **in Hamburg, Leitung Axel Buksnowitz, 4. Dan Aikikai**  
Aikido Zentrum Hamburg, Matthias Lange  
Beerenweg 1 d, 22761 Hamburg; Tel.:040 – 855 08 393  
info@aikidozentrum.com, www.aikidozentrum.com

**Schwerpunkt des Lehrgangs: Randori und Tanto**

---

**28./29. September 2013**                      **in Darmstadt, Leitung Christian Goguet, 4. Dan Aikikai**  
Aikido Dojo Darmstadt, Anita Köhler  
Hügelstrasse 75, 64283 Darmstadt, Tel.: 06151-625 95  
info@ aikido-dojo.de, www.aikido-dojo.de

---

**09. /10. November 2013**                      **in Bochum, Leitung Lothar Darjes, 6. Dan Aikikai**  
Aikidojo Bochum  
Alleestraße 24 (im Hof), 44787 Bochum,  
info@aikidojo-bochum.de, Tel.: 0177 – 643 52 57  
www.aikidojo-bochum.de

**Schwerpunkt des Lehrgangs: Positionierung im Aikido**

---

### **Trainingszeiten für alle Lehrgänge:**

Samstags	12.00 - 14.00 Uhr
	16.30 - 18.30 Uhr
Sonntags	10.00 - 12.00 Uhr

Gesamt-Lehrgangsgebühr: 30,- Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,- Euro.  
Einzelne Trainingseinheit: 15,- Euro für alle Teilnehmer

---