



AIKIDOFÖDERATION DEUTSCHLAND

Aikido Zentrum Essen / Wuppertal
K. Prause, E. Eisenträger, Bochumerstr. 27, 45 276 Essen



Einladung zum Aikido Lehrgang mit

Christian Tissier

7. Dan Aikikai Tokyo

12. & 13. November 2011

Duisburg - Wedau

Zeiten/ Times: Samstag: 12.00 - 14.15 Uhr, 14.45 - 17.00 Uhr (Aikido)
Sonntag: 10.00 - 11.00 Uhr Schwert (Bokken)
11.00 - 12.30 Uhr Aikido

Ort / Place: Judohalle Sportschule Wedau
Friedrich-Alfred-Straße 15
47055 Duisburg
Internet <http://fvn.de/48-0-Sportschule-Wedau.html>

Übernachtung/ Possibilities to sleep: Dojo Aikido im Hof, **Peter Menke**, Grabenstr. 48, 47057 Duisburg
Oder die anliegenden Hotels/ or nearby Hotels

Info: Karsten Prause
Fon : +49 (0)202 51556772, Handy/ cell: +49 (0)177 64 35 257
mail: PrauseK@gmx.de
www.aikido-zentrum-essen.de

Preis/ Price: 50,- € / 35,- € (für AFD – Mitglieder)

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Bodo Rödel, Aikido Schule Köln, www.aikido-schule.de, Mail: info@aikido-schule.de
Hans-Jürgen Klages, Aikido Dojo Köln, www.aikido-koeln.de, Mail: info@aikido-koeln.de



AIKIDOFÖDERATION DEUTSCHLAND

Aikido Zentrum Essen / Wuppertal

K. Prause, E. Eisenträger, Bochumerstr. 27 , 45 276 Essen



Anreisehinweise

A 3 bis Ausfahrt Duisburg-Wedau, dort aus Richtung Köln kommend abbiegen und links halten, aus Richtung Oberhausen kommend abbiegen und rechts halten. Der Straße folgen und vor der Unterführung links abbiegen, bis zum Ende fahren (Kalkweg), dann links abbiegen, dann 2. Ampel links einbiegen (Friedrich-Alfred-Straße).

A 40 bis Kreuz Duisburg, dort auf die A 59 in Richtung Düsseldorf, Ausfahrt Wanheimerort nehmen und in Richtung Wedaustadion fahren. An der Ampel rechts und dann nächste Ampel links. Die Geschäftsstelle liegt nach 150 Metern auf der linken Seite.

Anfahrt mit ÖPNV:

ab HBF: Bussteig Ost in Buslinie 934, oder Bussteig West Linie 944 bis Haltestelle "Sportschule Wedau" oder: Weiterfahrt mit der S-Bahn Richtung Düsseldorf bis Haltestelle "Duisburg-Schlenk" - von da aus 10min Fußweg

Wegbeschreibung Aikido Zentrum Essen:

Bahn: S 1 / 3 / 21 -> S - Bahnhof Essen West -> Helenenstraße 66

Bus/ Straßenbahn: 103 / 104 / 105 /109: Haltestelle Helenenstraße

Auto: **A40:** Abf. Essen – Holsterhausen /Altendorf -> li Ri Altendorf (Norden): **M. - Lutherstraße** -> geradeaus -> Helmholzstraße -> Helenenstraße 66 (in einer Hofeinfahrt re, re das das erste Gebäude, 2. Etage)

A 52: Ausfahrt Rüttenscheid -> Ri Zentrum: Alfredstraße -> li Abbiegen Ri Uni – Klinik (Martinstraße) -> Hufelandstr. -> bei der Uni Klinik re abbiegen in Robert Kochstr. -> geradeaus -> Rubensstraße -> Hobeisenstraße -> dann wie oben: **M. – Lutherstraße**

L 224 (v. Wuppertal / Velbert) : bis zur Alfredstr. immer geradeaus, dann li (wie oben) Ri Uni – Klinik li -> **M. – Lutherstraße**