



## Aikido Zentrum Essen

Bochumer Straße. 27 , 45 276 Essen  
Tel. 0177 6435257, [PrauseK@gmx.de](mailto:PrauseK@gmx.de)  
[www.aikido-zentrum-essen.de](http://www.aikido-zentrum-essen.de)

---

Der Himmelfahrts - Lehrgang mit Jean-Luc Subileau fällt  
wegen einer Erkrankung von Jean-Luc leider aus:

**Daher laden wir Euch am Donnerstag ein  
zum**

# **Aikido Himmelfahrts - Training 2010 mit**

## **Karsten Prause**

### **4. Dan AIKIKAI Tokyo**

am Himmelfahrts – Donnerstag, dem 13.5.10 von  
18.00- 20.30 Uhr im Aikido – Zentrum Essen

Preise: Einzeltraining Essen/Dortmund: 14.-/ 12.- € (red. Essen)  
Gesamter LG: Dortmund 63.- €

Info: s.o.

Bitte – sofern vorhanden - Tanto, Bokken & Jo mitbringen.

#### **Wegbeschreibung Aikido Zentrum Essen:**

- 1. Auto von Wuppertal aus:** L 227 bis Ruhrallee -> Ri Steele: Westfahlenstr. -> Henglerstr. -> unter S Bahn durch: li Grenoble Str. -> Parkplatzsuche Bochumerstr. 27, Fußgängerzone , 1. Etage
- 2. Von A3 / Bochum aus:** A 52, Abfahrt Bergerhausen -> Ruhrallee Ri Velbert/ Wuppertal/ Kupferdreh, dann links wie unter 1. Ruhrallee/ Westfahlenstr weiter
- 3. Bahn:** S Bahn – Hof Essen Steele, S9 von Wuppertal oder Essen Hbf.