

# 40 Jahre Budoabteilung im TSV

Die Aikidogruppe des  
TSV Solingen- Aufderhöhe  
lädt ein zu einem

## Aikido - Lehrgang

mit

## Karsten Prause, 4. Dan, Aikikai Tokio



**am Samstag, den 18.04.09, von 15:00 - 18:00 Uhr**

1. Stunde Waffentechniken, nach einer kurzen Pause Aikido

**Ort:** Turnhalle Gillicherstr., Solingen - Aufderhöhe

### **Wegbeschreibung:**

#### **Auto**

**A 46** Sonnborner Kreuz -> Abf. Remscheid/ Cronenberg -> Abfahrt SG- Kohlfurth -> SG- Mitte -> 1. große Ampelkreuzung **R** Richtg. AB Köln (Kullerstr.) -> geradeaus -> bis Abzweig -> **R** Richtg. AB -> 1. **L** Gillicherstr.

**A3** -> Abf. SG Langenfeld -> **L** -> SG -> nach Tankstelle **R** -> durch Unterführung -> 3. Str. **R** (Gillicherstr.)

#### **Bahn und Bus**

Mit der Bahn bis Bf. „Solingen- Ohligs“, Buslinie 691 oder 694 Richtung Aufderhöhe, schräg rechts gegenüber der Haltestelle befindet sich die Gillicherstr. Die Turnhalle ist nach ca. 300m auf der rechten Seite ein zurückliegendes gelbes Gebäude.

**Kosten:** 16,-€ ganzer Lehrgang  
Jugendliche unter 18 Jahren 8,- €

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Info:** Michael Kupper: 0212- 817581, Mail: m\_kupper@web.de  
Karsten Prause: 0177- 6435257, Mail: PrauseK@gmx.de

Bitte soweit vorhanden Jo, Bokken und Tanto mitbringen