

合氣道

Wir laden herzlich ein zum
Wochenend-Lehrgang



23./24. September 2017

mit

Pascal Durchon & **Karsten Prause**
6. Dan Aikikai Tokyo **5. Dan Aikikai Tokyo**

Zeiten:

Samstag, Karsten 13:00 – 15:00 Uhr Aikido
16:30 – 18:00 Uhr Aikido
18:00 – 19:00 Uhr LehrerInnenseminar (Karsten & Pascal)

Sonntag, Pascal: 10:00 – 11:00 Uhr Kashima shin ryu (Bokken)
11:00 – 12:30 Uhr Aikido
14:30 – 15:30 Uhr Kashima shin ryu (Bokken)
15:30 – 16:30 Uhr Aikido

Kosten: € 25,- (€ 20,-) je Trainingseinheit
€ 45,- (€ 35,-) zwei Trainingseinheiten
€ 60,- (€ 45,-) gesamter Lehrgang

Ort: Aikidojo Bochum, Alleestr. 24 (im Hof), Bochum-Mitte

Bitte Jo + Bokken mitbringen.

Bei weiteren Fragen: info@aikido-zentrum-essen.de Tel. 015771962369

Anfahrt unter: http://www.aikido-bochum.de/?page_id=1853

