

# **Aikido**

## **Prüfungsvorbereitungs – Lehrgang**



mit

### **Karsten Prause, 5. Dan, Aikikai Tokyo**

**Am Samstag , dem 26.04.14 12:00 – 14.00 Uhr und 16:00 - 18:30 Uhr**

**Ort:** Sportschule Samurai – Essen e.V., I. Delbrügge 5, 45 127 Essen  
Zu Fuß: 5 Min. entfernt vom Hbf. Essen

**Kosten:** 25,-€ ganzer Lehrgang, 15,- € pro Einheit  
Jugendliche unter 18 Jahren 5.- € pro Einheit

**Zeiten:** 12.00 – 14.00 Uhr & 16.00 Uhr – 18.30 Uhr

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Info:** Karsten Prause: 0177-6435257, Mail: PrauseK@gmx.de

Bitte – sofern vorhanden - Jo, Bokken und Tanto mitbringen