



Regionallehrgänge Frühjahr 2012

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan oder Sandan ablegen wollen, ist die Teilnahme an **einem** Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung **verpflichtend**. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

31.März/01.April 2012

in Berlin, Leitung Matthias Lange

Aikido am Ufer, Günter Heck
Paul-Lincke-Ufer 41, 2.Hinterhof, 5.OG, 10999 Berlin
info@aikido-am-ufer.de , Tel. 0172 - 315 28 42
www.aikido-am-ufer.de

14./15. April 2012

in Hamburg, Leitung Karsten Prause (neue Leitung)

Aikido Trainingsgemeinschaft Hamburg e.V.
Bahrenfelder Straße 73 d, 22765 Hamburg
info@aikido-hh.de, Tel.: 040- 43 95 395
www.aikido-hh.de

Trainingszeiten für alle Lehrgänge:

Samstags	12.00 - 14.00 Uhr
	16.30 - 18.30 Uhr
Sonntags	10.00 - 12.00 Uhr

Die Lehrgangsgebühr beträgt 25,- Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,- Euro.