



Aikido Zentrum  
Essen / Wuppertal

Karsten Prause & Elke Eisenträger  
Bochumer Straße. 27 ,  
45 276 Essen Steele  
Tel. 0177 6435257



WIR LADEN HERZLICH EIN ZUM

# AIKIDO LEHRGANG

MIT

## PASCAL DURCHON

5. Dan Aikikai Tokyo aus Paris

am

**Samstag & Sonntag, den 01. & 02. Okt. 2011**

**Zeiten: Samstag 12.00 – 14.00 & 17.00 – 19.30 Uhr  
Sonntag 10.30 – 13.00 Uhr**

**Ort: Aikidojo Bochum  
Alleestraße 24 (im Hof!), Bochum-Mitte**

**Kosten: pro Einheit 16,- / 14,- € - gesamt: 43,- / 36,- €**  
Der Lehrgang ist gleichermassen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.  
**Bitte – sofern vorhanden - Tanto, Bokken & Jo mitbringen.**

### Anfahrt:

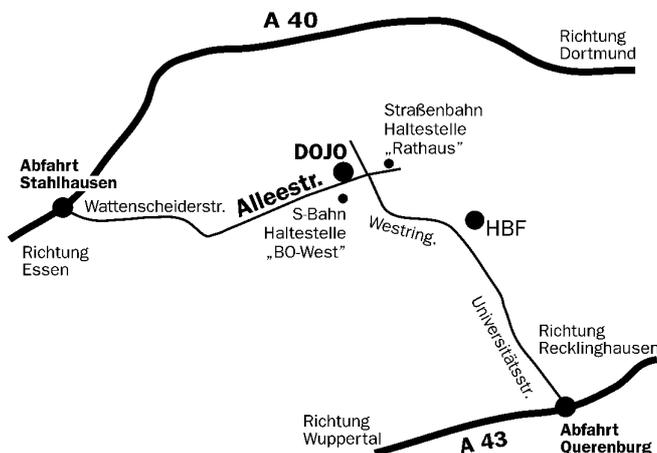
#### **Auto:**

- A 40, Abfahrt Stahlhausen, Ri. Zentrum, links in die Alleestraße
- A 43, Abfahrt Querenburg, Ri. Zentrum bis Ende Universitätsstr., links auf den Westring, dann an der 6. Ampel links in die Alleestraße

#### **ab Hbf BO:**

- U 35 bis Haltestelle „Rathaus“
- RB 46 bis Haltestelle „BO-West“ (unmittelbar in der Nähe des Dojos)
- Straßenbahn 302/310 bis Haltestelle „Rathaus“, stadtauswärts gehen, hinter dem Westring auf der rechten Seite befindet sich das Dojo

- zu Fuß: 5 min. Richtung Rathaus



Info: Fon Karsten Prause: 0177 6435 257, [PrauseK@gmx.de](mailto:PrauseK@gmx.de), [www.aikido-zentrum-essen.de](http://www.aikido-zentrum-essen.de)  
Nächster Lehrgang: **Christian Tissier**, 7. Dan Aikikai in **Duisburg**, 12./ 13.11.11