



EINLADUNG ZUM

AIKIDO - LEHRGANG

MIT

KARSTEN PRAUSE

4. Dan Aikikai Tokyo

am

Samstag, den 29.03.2007

Zeiten: 12.00 – 14.30 Uhr
17.00 – 19.00 Uhr

Ort: Aikido Zentrum Essen
In der Deutschen Akademie für trad. Yoga
Bochumer Straße. 27, 45 276 Essen Steele

Kosten:
pro Einheit 13,- / 11,- € - gesamt: 25,- / 20,- €

Lehrgangsschwerpunkt: Kyu - / Dan - Prüfungstechniken,
Jo – dori, /Jo nage waza, Ken jutsu

Bitte – sofern vorhanden - Tanto, Bokken & Jo mitbringen.
Nach dem Training werden bei Bedarf Kyu – Prüfungen abgehalten

- 1. Wegbeschreibung: Auto von Wuppertal aus:** L 227 bis Ruhrallee -> Ri Steele: Westfahlenstr. -> Henglerstr. -> unter S Bahn durch: li Grenoble Str. -> Parkplatzsuche Bochumerstr. 27, Fußgängerzone , 1. Etage
- 2. Von A3 / Bochum aus:** A 52, Abfahrt Bergerhausen -> Ruhralle Ri Velbert/ Wuppertal/ Kupferdreh, dann links wie unter 1. weiter
- 3. Bahn:** S Bahn – Hof Essen Steele, S9 von Wuppertal oder Essen Hbf.

Weitere Lehrgänge:
Himmelfahrts – Donnerstag mit Jean Luc Subileau in Essen

Info: Fon Karsten Prause: 0177 6435 257