



EINLADUNG ZUM VERBANDSOFFENEN
**AIKIDO – REGIONAL -
LEHRGANG**

DER AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND

MIT

JEAN LUC SUBILEAU

6. Dan FFAAA

am

Freitag, dem 11.01.2008, 20.00 – 21.30 Uhr
(offen für alle Graduierungen, gesonderte Bezahlung, s.u.)

Samstag, dem 12.01.2008, 12.00 – 14.00 Uhr
16.30 – 18.30 Uhr

Sonntag, dem 13.01.2008, 10.00 – 12.00 Uhr
(Sa/ So offen für Aikidokas ab dem 3. Kyu)

Ort: neue Räume des
Aikido Zentrum Essen
In der Deutschen Akademie für Yoga
Bochumer Straße. 27, 45 276 Essen Steele

Thema: Randori

Kosten:

Ganzer Lehrgang (o. Freitag): 25,-/ 40,- € AFD – Mitglieder/ Nichtmitglieder

Freitag: 12,- €, (alle Graduierungen)

Bitte – sofern vorhanden - Tanto, Bokken & Jo mitbringen.

- 1. Wegbeschreibung: Auto von Wuppertal aus:** L 227 bis Ruhrallee -> Ri Steele: Westfahlenstr. -> Henglerstr. -> unter S Bahn durch: li Grenoble Str. -> Parkplatzsuche Bochumerstr. 27, Fußgängerzone , 1. Etage
- 2. Von A3 / Bochum aus:** A 52, Abfahrt Bergerhausen -> Ruhrallee Ri Velbert/ Wuppertal/ Kupferdreh, dann links wie unter 1. weiter
- 3. Bahn:** S Bahn – Hof Essen Steele, S9 von Wuppertal oder Essen Hbf.